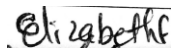
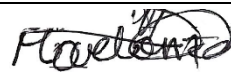


	REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA	Versión: 01 01/02/2024
		Página 1 de 6

ACTA N°	LUGAR	FECHA	HORA INICIO	HORA TERMINA
1	IPS Rafael Bustamante Y Cia Ltda.	1 de febrero 2024	9 am	12am

TEMA	Monitoreo de Presión Arterial 24 Horas y Holter de EKG 24 para Auxiliares de Enfermería de la IPS Rafael Bustamante y Cía Ltda.
-------------	---

TIPO	Comité		SIAU			Otros	x
-------------	--------	--	------	--	--	-------	---

NOMBRE ASISTENTE	CARGO	FIRMA
Martha Elizabeth Florez Florez	Auxiliar de enfermeria	
Rafael Ignacio Bustamante Urzola	Gerente	
MARLON TOÑO FLOREZ	Auxiliar de enfermeria	

DESARROLLO DE LA CHARLA

INTRODUCCIÓN:

Buenos días a todos los auxiliares de enfermería de la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda. Hoy nos reunimos para aprender sobre dos importantes herramientas de diagnóstico y monitoreo en cardiología: el Monitoreo de Presión Arterial 24 Horas y el Holter de EKG 24. Estas pruebas son fundamentales en la evaluación de pacientes con enfermedades cardiovasculares. A lo largo de esta charla, vamos a profundizar en su importancia, procedimientos y manejo de resultados.

1. Monitoreo de Presión Arterial 24 Horas:

- IMPORTANCIA: EXPLICAREMOS POR QUÉ ES IMPORTANTE EL MONITOREO CONTINUO DE LA PRESIÓN ARTERIAL DURANTE UN PERÍODO PROLONGADO.

El monitoreo continuo de la presión arterial durante un período prolongado es importante por varias razones:

1.Detección de Hipertensión Arterial Sostenida: La hipertensión arterial es una condición médica común y peligrosa que puede no manifestar síntomas evidentes en su etapa inicial. El monitoreo continuo permite identificar la presión arterial elevada de manera consistente a lo largo del tiempo, lo que es crucial para diagnosticar la hipertensión arterial sostenida.

2.Evaluación del Efecto del Tratamiento: El monitoreo prolongado ayuda a evaluar la eficacia del tratamiento para la hipertensión arterial. Permite observar cómo responde la presión arterial a los medicamentos a lo largo del día y durante diferentes actividades, lo que facilita ajustar las dosis o cambiar la medicación según sea necesario.

3.Detección de Hipertensión Arterial enmascarada: Algunas personas pueden experimentar hipertensión arterial solo en ciertos momentos del día, como durante el estrés o la actividad física. El monitoreo continuo puede revelar estos patrones y ayudar a identificar la hipertensión arterial enmascarada, que de otro modo podría pasar desapercibida.

Elaboró	Revisó	Aprobó
Martha Elizabeth Florez	Gerente	Gerente



REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA

Versión: 01
01/02/2024

Página 2 de 6

4. Diagnóstico de Hipertensión Arterial del Amanecer: Algunas personas experimentan un aumento repentino en la presión arterial durante las primeras horas de la mañana, conocido como hipertensión arterial del amanecer. Este fenómeno puede aumentar el riesgo de eventos cardiovasculares, y el monitoreo prolongado es crucial para detectarlo y abordarlo adecuadamente.

5. Evaluación del Riesgo Cardiovascular: El monitoreo continuo de la presión arterial proporciona una visión más completa del riesgo cardiovascular de un individuo. Permite identificar patrones de presión arterial alta que pueden estar asociados con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y eventos adversos, como accidentes cerebrovasculares o ataques cardíacos.

En resumen, el monitoreo continuo de la presión arterial durante un período prolongado es fundamental para el diagnóstico preciso, el manejo efectivo y la reducción del riesgo cardiovascular asociado con la hipertensión arterial. Permite una evaluación más completa y detallada de la presión arterial a lo largo del día, lo que ayuda a guiar el tratamiento y las intervenciones para mejorar la salud cardiovascular del paciente.

- PROCEDIMIENTO: DESCRIBIREMOS CÓMO SE REALIZA EL MONITOREO DE LA PRESIÓN ARTERIAL DURANTE 24 HORAS, INCLUYENDO LA COLOCACIÓN DEL DISPOSITIVO Y LAS INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE.

El monitoreo de la presión arterial durante 24 horas, también conocido como monitoreo ambulatorio de la presión arterial (MAPA), implica el uso de un dispositivo portátil que registra automáticamente la presión arterial del paciente en intervalos regulares a lo largo del día y la noche. A continuación, se describen los pasos para realizar el monitoreo de la presión arterial durante 24 horas, incluyendo la colocación del dispositivo y las instrucciones para el paciente:

1. Preparación del Equipo

- Asegúrese de que el dispositivo de monitoreo de presión arterial esté completamente cargado y funcione correctamente.
- Verifique que los cables y las conexiones estén en buen estado.

2. Colocación del Dispositivo:

- Coloque el manguito del dispositivo de monitoreo alrededor del brazo del paciente. El manguito debe estar posicionado aproximadamente a la altura del corazón.
- Asegúrese de que el manguito esté ajustado de manera firme pero cómoda. Debe ser lo suficientemente ajustado para evitar el movimiento durante la medición, pero no tan apretado como para restringir el flujo sanguíneo.

3. Inicio del Monitoreo:

- Encienda el dispositivo de monitoreo y prográmelo para que registre la presión arterial en intervalos regulares, por lo general cada 15 a 30 minutos durante el día y cada 30 a 60 minutos durante la noche.
- Asegúrese de que el paciente comprenda cómo usar el dispositivo y qué hacer durante el período de monitoreo.

4. Instrucciones para el Paciente:

- Explique al paciente que debe llevar el dispositivo de monitoreo de presión arterial durante todo el período de 24 horas, incluso mientras duerme.
- Indíquelo al paciente que evite actividades que podrían interferir con las mediciones, como el ejercicio intenso, y que mantenga el brazo inmóvil durante las mediciones.
- Anímele a llevar un registro de sus actividades diarias y cualquier síntoma que experimente durante el período de monitoreo, como dolor en el pecho, mareos o palpitaciones.

5. Retiro del Dispositivo:

- Una vez completado el período de monitoreo de 24 horas, el paciente puede retirar el dispositivo y devolverlo a la clínica o al proveedor de atención médica según las instrucciones proporcionadas.

Elaboró	Revisó	Aprobó
Martha Elizabeth Florez	Gerente	Gerente

	REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA	Versión: 01 01/02/2024 Página 3 de 6
---	--	---

Es importante que el paciente siga las instrucciones cuidadosamente y que informe cualquier problema o dificultad durante el período de monitoreo. Esto garantizará que los datos recopilados sean precisos y útiles para el diagnóstico y el tratamiento de la presión arterial.

- Interpretación de Resultados: Analizaremos cómo interpretar los resultados del monitoreo de presión arterial y qué parámetros son relevantes para el diagnóstico y tratamiento.

-Consideraciones Prácticas: Discutiremos algunas consideraciones prácticas para asegurar la precisión y fiabilidad de los resultados del monitoreo de presión arterial.

2. HOLTER DE EKG 24 HORAS:

- DEFINICIÓN Y FUNCIÓN: DEFINIREMOS QUÉ ES UN HOLTER DE EKG 24 HORAS Y POR QUÉ ES ÚTIL EN LA EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD ELÉCTRICA DEL CORAZÓN A LO LARGO DEL DÍA.

Un Holter de EKG 24 horas es un dispositivo portátil que registra continuamente la actividad eléctrica del corazón a lo largo de un período de 24 horas. Consiste en un pequeño monitor que se conecta a electrodos colocados en el pecho del paciente. Estos electrodos registran las señales eléctricas del corazón, conocidas como electrocardiograma (EKG o ECG), durante todo el día y la noche, mientras el paciente realiza sus actividades normales.

El Holter de EKG 24 horas es útil en la evaluación de la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día por varias razones:

1.Detección de Arritmias Cardíacas: Permite detectar arritmias cardíacas, como taquicardias, bradicardias, extrasístoles y fibrilación auricular, que pueden ser intermitentes o no detectables en un electrocardiograma convencional de corta duración.

2. Identificación de Patrones de Actividad Cardíaca: Proporciona información sobre los patrones de actividad cardíaca del paciente durante diferentes actividades y momentos del día, incluyendo el sueño, el reposo y la actividad física.

3. Evaluación de Síntomas Cardíacos Intermitentes: Ayuda a correlacionar los síntomas reportados por el paciente, como palpitaciones, mareos o desmayos, con los eventos registrados en el electrocardiograma a lo largo del período de monitoreo.

4.Evaluación de la Eficacia del Tratamiento: Permite evaluar la eficacia del tratamiento para arritmias cardíacas al registrar la actividad eléctrica del corazón antes, durante y después de la administración de medicamentos o procedimientos.

5. Seguimiento de Pacientes con Enfermedades Cardíacas Crónicas: Es útil para el seguimiento a largo plazo de pacientes con enfermedades cardíacas crónicas, como la fibrilación auricular, para evaluar la progresión de la enfermedad y la respuesta al tratamiento.

En resumen, el Holter de EKG 24 horas es una herramienta diagnóstica invaluable que proporciona información continua y detallada sobre la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día, lo que ayuda a los profesionales de la salud a diagnosticar, tratar y hacer un seguimiento de las arritmias cardíacas y otras enfermedades cardíacas.

- Colocación y Uso: Explicaremos cómo se coloca y utiliza el dispositivo Holter de EKG durante el período de monitoreo.

Elaboró Martha Elizabeth Florez	Revisó Gerente	Aprobó Gerente
---	--------------------------	--------------------------

	REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA	Versión: 01 01/02/2024 Página 4 de 6
---	--	---

- Interpretación de Resultados: Revisaremos cómo interpretar los registros obtenidos por el Holter de EKG y qué aspectos son importantes para el diagnóstico de arritmias cardíacas u otras anomalías eléctricas.

- Manejo de Eventos: Analizaremos cómo identificar y registrar eventos significativos durante el período de monitoreo, como palpitaciones o síntomas relacionados con el corazón.

Conclusiones:

Ambas pruebas, el Monitoreo de Presión Arterial 24 Horas y el Holter de EKG 24, son herramientas valiosas en la evaluación y manejo de pacientes con enfermedades cardiovasculares. Como auxiliares de enfermería, es fundamental comprender su importancia, procedimientos y manejo de resultados para brindar una atención de calidad a nuestros pacientes.

Preguntas y Respuestas:

Abrimos el espacio para cualquier pregunta o comentario que tengan sobre el tema. Estoy aquí para ayudar y clarificar cualquier duda que puedan tener.

1. ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DEL MONITOREO DE LA PRESIÓN ARTERIAL DURANTE 24 HORAS EN COMPARACIÓN CON LA MEDICIÓN PUNTUAL DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN LA CLÍNICA?

RESPUESTAS:

El monitoreo de la presión arterial durante 24 horas es importante porque proporciona una visión más completa y precisa de la presión arterial a lo largo del día y la noche, en comparación con una medición puntual realizada en la clínica. Aquí hay algunas razones clave que explican su importancia:

1. Detección de Hipertensión Arterial Sostenida: La hipertensión arterial puede variar a lo largo del día debido a factores como el estrés, la actividad física y el reposo. El monitoreo durante 24 horas ayuda a identificar la presencia de hipertensión arterial sostenida, es decir, elevaciones consistentes de la presión arterial a lo largo del día, lo que es fundamental para un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado.

2. Evaluación del Efecto del Tratamiento: El monitoreo continuo permite evaluar cómo responde la presión arterial a los medicamentos y otras intervenciones a lo largo del día. Esto es crucial para ajustar el tratamiento y garantizar un control adecuado de la presión arterial en el paciente.

3. Identificación de Hipertensión Arterial del Amanecer: Algunas personas experimentan un aumento repentino en la presión arterial durante las primeras horas de la mañana, conocido como hipertensión arterial del amanecer. Este fenómeno puede aumentar el riesgo de eventos cardiovasculares. El monitoreo durante 24 horas ayuda a detectar este patrón y a tomar medidas preventivas.

4. Detección de Hipertensión Arterial enmascarada: Algunas personas pueden tener presión arterial normal en la clínica, pero experimentar elevaciones durante el resto del día, lo que se conoce como hipertensión arterial enmascarada. El monitoreo durante 24 horas revela estos patrones ocultos y permite un diagnóstico más preciso.

En resumen, el monitoreo de la presión arterial durante 24 horas es fundamental para un diagnóstico preciso y un manejo efectivo de la hipertensión arterial, ya que proporciona información detallada sobre los cambios en la presión arterial a lo largo del día y la noche, así como la respuesta al tratamiento.

Elaboró Martha Elizabeth Florez	Revisó Gerente	Aprobó Gerente
---	--------------------------	--------------------------



REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA

Versión: 01
01/02/2024

Página 5 de 6

2. ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES INDICACIONES MÉDICAS PARA REALIZAR UN HOLTER DE EKG DE 24 HORAS Y CÓMO PUEDE AYUDAR EN EL DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE LAS ARRITMIAS CARDÍACAS?

RESPUESTA: Las principales indicaciones médicas para realizar un Holter de EKG de 24 horas son:

1. Evaluación de síntomas cardíacos intermitentes como palpitaciones, mareos o desmayos.
2. Investigación de posibles arritmias cardíacas no detectadas en un electrocardiograma convencional.
3. Seguimiento de la eficacia del tratamiento para arritmias cardíacas.

El Holter de EKG de 24 horas ayuda en el diagnóstico y manejo de las arritmias cardíacas al proporcionar un registro continuo de la actividad eléctrica del corazón a lo largo del día, permitiendo identificar **patrones anormales de ritmo cardíaco y correlacionar los síntomas del paciente con los eventos registrados, lo que facilita un diagnóstico preciso y la selección del tratamiento adecuado.**

3. ¿CUÁLES SON LOS PASOS CLAVE PARA COLOCAR ADECUADAMENTE UN DISPOSITIVO DE MONITOREO DE PRESIÓN ARTERIAL DURANTE 24 HORAS EN UN PACIENTE, Y QUÉ CONSIDERACIONES DEBEMOS TENER EN CUENTA PARA GARANTIZAR LA PRECISIÓN DE LOS RESULTADOS?

RESPUESTA:

Los pasos clave para colocar adecuadamente un dispositivo de monitoreo de presión arterial durante 24 horas en un paciente incluyen:

1. Colocación del manguito: Asegurarse de que el manguito del dispositivo esté posicionado alrededor del brazo del paciente a la altura del corazón.
2. Ajuste adecuado: Ajustar el manguito de manera que esté firme pero cómodo, evitando que esté demasiado apretado o suelto.
3. Posicionamiento del dispositivo: Colocar el dispositivo en una posición que no interfiera con los movimientos del paciente y que permita mediciones precisas.
4. Instrucciones al paciente: Explicar al paciente cómo llevar el dispositivo durante el período de monitoreo y proporcionarle información sobre qué actividades evitar que puedan interferir con las mediciones.
5. Registro de actividades: Animar al paciente a llevar un registro de sus actividades diarias y cualquier síntoma experimentado durante el monitoreo.

Para garantizar la precisión de los resultados, es importante tener en cuenta las siguientes consideraciones:

1. Calibración del dispositivo: Asegurarse de que el dispositivo esté calibrado correctamente antes de su uso.
2. Verificación periódica: Verificar regularmente la posición del manguito y la funcionalidad del dispositivo para evitar errores en las mediciones.
3. Seguimiento del paciente: Hacer un seguimiento del paciente para asegurarse de que esté cumpliendo con las instrucciones y para resolver cualquier problema que pueda surgir durante el período de monitoreo.
4. Interpretación adecuada de los resultados: Analizar los resultados del monitoreo con cuidado, teniendo en cuenta el contexto clínico del paciente y cualquier factor que pueda influir en las mediciones.

Elaboró	Revisó	Aprobó
Martha Elizabeth Florez	Gerente	Gerente

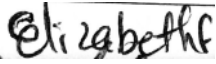
	REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA	Versión: 01 01/02/2024
		Página 6 de 6

Siguiendo estos pasos y consideraciones, se puede garantizar la precisión de los resultados del monitoreo de la presión arterial durante 24 horas y obtener información valiosa para el diagnóstico y manejo de la presión arterial del paciente.

Firmas:



RAFAEL IGNACIO BUSTAMANTE URZOLA
Gerente



MARTHA ELIZABETH FLOREZ FLOREZ
Responsable Y Participante

Elaboró	Revisó	Aprobó
Martha Elizabeth Florez	Gerente	Gerente